

Fundación Hospital Nuestra Señora de la Luz, IAP.

Ezequiel Montes 135, Col. Tabacalera  
Alcaldía Cuauhtémoc, C.P. 06030  
Ciudad de México

Tel.: 5128 1140

Centro de Atención Integral para la Discapacidad Visual (CADIVI)

Isabel la Católica 32, Col. Centro  
Alcaldía Cuauhtémoc, C.P. 06030  
Ciudad de México

Tel.: 5118 0870 y 5521 1538

Visita:

 [www.hospitaldelaluz.org](http://www.hospitaldelaluz.org)

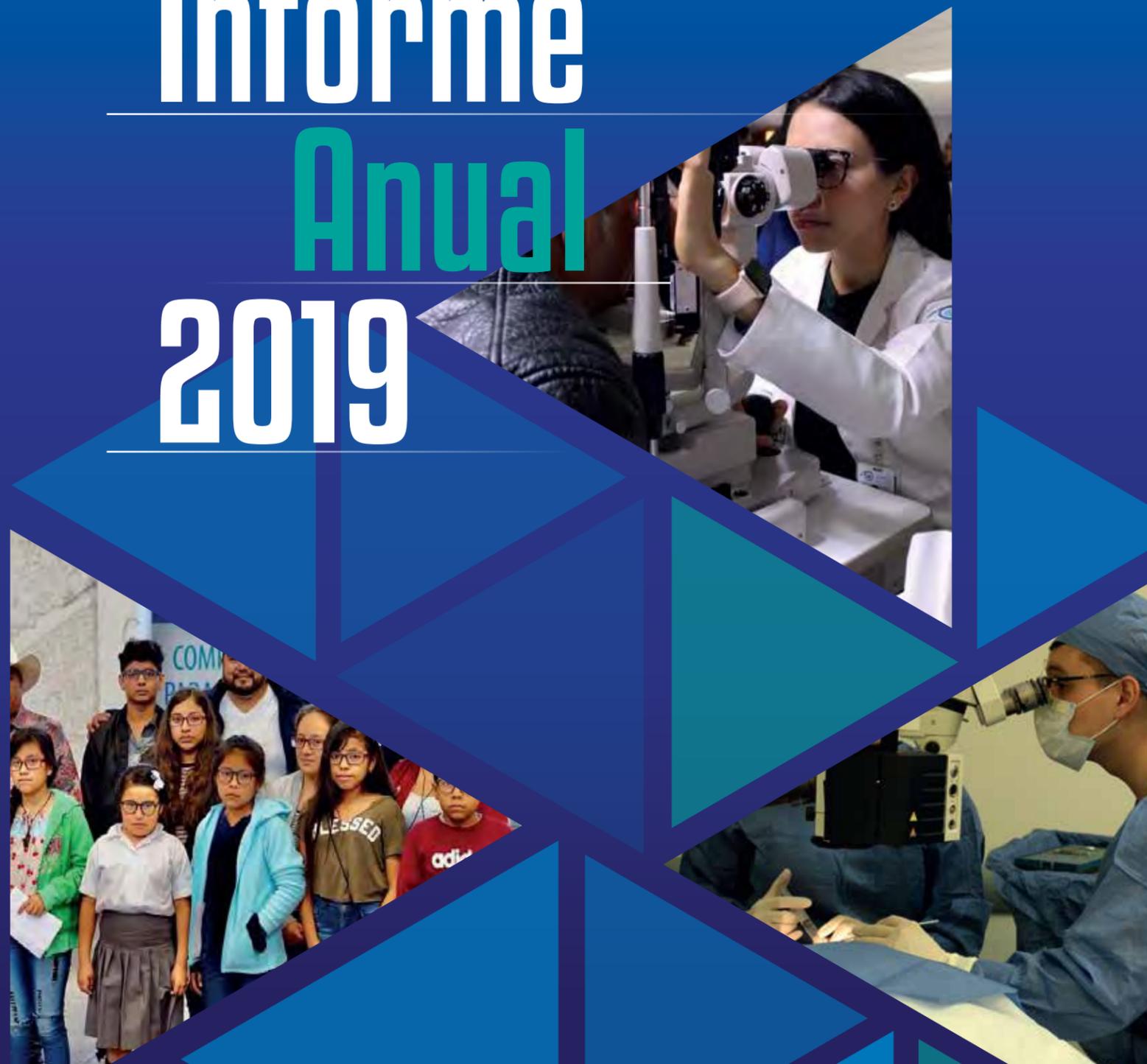
 Hospital de la Luz  
Cadivi Organizacion  
CentroDelInvestigaciónBiomédica

 [Hospitaldelaluztv](https://www.youtube.com/Hospitaldelaluztv)

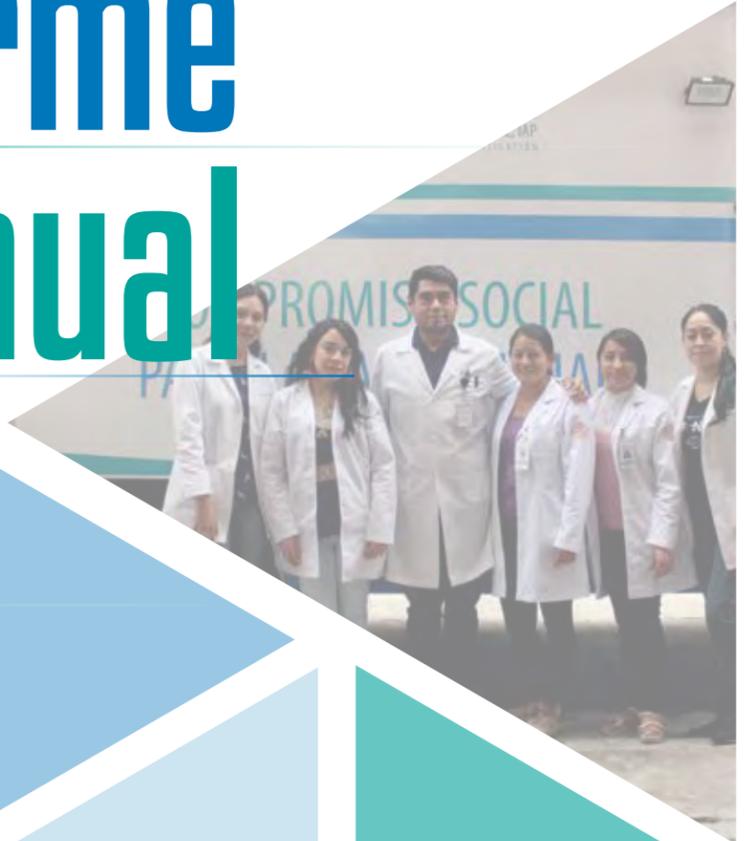
Síguenos:

 [@hospitaldelaluz](https://twitter.com/hospitaldelaluz)

# Informe Anual 2019



# Informe Anual 2019



## Patronato

**Presidente**  
Dr. Federico Alejandro Graue Wiechers

**Secretario**  
Lic. Carlos de Pablo Serna

**Tesorero**  
Lic. Ángel Carrillo Soberón

**Vocal**  
Sr. Alejandro Rojas Mota Velasco

**Vocal**  
Lic. Carlos Graue Russek

**Vocal**  
Lic. Alfredo Alfaro Pavón

**Vocal**  
Dr. Raúl Suárez Sánchez

**Vocal**  
C.P. Luis Antonio Arrieta Rubín

**Vocal**  
Lic. Luis Cornú Gómez

**Misión**  
Somos una institución que procura la salud visual de las personas y la autosuficiencia en la discapacidad visual, principalmente a quienes se encuentran en condiciones de vulnerabilidad socioeconómica, mediante servicios especializados, con la finalidad de contribuir a mejorar su calidad de vida.

**Visión**  
Ser un hospital de vanguardia, líder en la asistencia, docencia e investigación en oftalmología y rehabilitación de la discapacidad visual con posicionamiento nacional e internacional.

**Valores**  
Amabilidad, Calidad, Transparencia, Orden, Responsabilidad, Entrega y Servicio.

## Directivos

**Director General**  
Mtro. Pablo Arturo Cruz Yáñez

**Director Médico**  
Dr. Jaime Lozano Alcázar

**Subdirector Médico**  
Dr. Alejandro Babayán Sosa

**Jefe de Enseñanza e Investigación**  
Dra. Adriana Saucedo Castillo

**Subdirector Jurídico**  
Lic. Arturo Álvarez Aguirre

**Subdirector de Administración y Finanzas**  
C.P. Rodolfo Sánchez Sigler

**Subdirector de Sistemas y Operaciones**  
MPL. Dorian Rodrigo Gómez Núñez

**Subdirector de Desarrollo Institucional**  
Lic. Jorge Humberto Yáñez López

**Contralor Interno**  
C.P. C. José Sergio García y Espinosa

## Informe Anual 2019

**Cuidado y edición**  
Lic. Jorge Humberto Yáñez López

**Diseño gráfico**  
D.C.G. Adrian Ortiz Jiménez

## Índice

|  |            |
|--|------------|
| <b>Mensaje del Presidente de la Fundación</b>                | <b>8</b>   |
| <b>Resumen de nuestro trabajo en cifras</b>                  | <b>.10</b> |
| <b>Nuestra historia</b>                                      | <b>.12</b> |
| <b>Actividades médicas y del personal de la salud</b>        | <b>.13</b> |
| Resultados de nuestro trabajo en gráficas                    | .14        |
| Perfil de nuestros pacientes                                 | .16        |
| Artículo: ¿Cómo repercute la edad en los párpados?           | .18        |
| Informe de actividades médicas y nombramientos               | .20        |
| Eventos académicos y actividades de educación                | .21        |
| Publicaciones destacadas                                     | .22        |
| Congreso Panamericano de Oftalmología                        | .23        |
| Laboratorio de análisis clínicos                             | .25        |
| Cursos de actualización del Hospital de la Luz               | .26        |
| La diabetes y la salud visual                                | .27        |
| Campañas de salud visual extramuros 2019                     | .28        |
| <b>Docencia e Investigación</b>                              | <b>.29</b> |
| Formación académica  | .30        |
| Resultados de exámenes                                       | .31        |
| Trabajos de investigación y presentaciones                   | .31        |
| Solicitudes de ingreso                                       | .33        |
| Centro de Investigación Biomédica (CIB)                      | .34        |
| <b>Rehabilitación</b>  | <b>.35</b> |
| Causas de discapacidad visual y número de personas atendidas | .36        |
| Metas alcanzadas   | .36        |
| Fortalecimiento y proyección                                 | .37        |
| <b>Fortalecimiento Institucional</b>                         | <b>.38</b> |
| <b>Nuestra presencia en medios</b>                           | <b>40</b>  |
| <b>Innovación tecnológica en la administración</b>           | <b>.41</b> |
| <b>Comité de Bienestar y Calidad</b>                         | <b>.41</b> |
| <b>Información Financiera</b>                                | <b>.42</b> |

**Estimados miembros de la comunidad del Hospital de Nuestra Señora de la Luz:**

Termina el año 2019 e inicia un nuevo año, el 2020, y es momento de hacer algunas reflexiones sobre lo logrado y plantear los nuevos retos que nos trae el año que comienza.

El 2019 fue un año de cambios políticos muy importantes en medio de un escenario de incertidumbre.

El primer año del nuevo régimen se acompañó de cambios en las estructuras administrativas, de salud y delegacionales, y puso verdaderamente a prueba nuestra estabilidad y fortaleza como institución; supimos salir adelante.

El Hospital de la Luz sigue siendo un referente en la oftalmología nacional, gracias a su excelencia médica y de enseñanza, así como por la labor asistencial que presta a las clases más necesitadas de nuestro país.

Se ha logrado aumentar el número de cirugías, de pacientes atendidos y especialmente la ayuda asistencial, dentro del marco de una cultura de calidad en la atención que ya forma parte de nuestra diaria forma de trabajar.

Ante la creciente demanda de nuestros servicios, quiero resaltar que el proyecto ejecutivo del hospital de Oriente, está prácticamente concluido.

El inicio de la obra ha sufrido retrasos en los trámites y permisos de las diferentes dependencias gubernamentales involucradas, pero con el apoyo de todos los miembros de nuestro Patronato confiamos que ya pronto se iniciará la etapa de construcción.

Quiero agradecer públicamente a nuestro Patronato, su trabajo totalmente desinteresado para sacar adelante este proyecto tan importante como necesario, por la zona tan densamente poblada que cubrirá y la alta demanda de servicios de salud visual que existe en el área.

El 2020 nos ofrece nuevos retos en un entorno económico y político incierto.

El camino del Hospital de Nuestra Señora de la Luz será continuar con nuestro diario trabajo responsable lleno de la cultura de calidad, productividad y servicio, anticipándonos a los cambios con determinación y creatividad.

Quiero recalcar la gran labor de nuestro cuerpo directivo y administrativo, tanto del Dr. Jaime Lozano Alcázar y el Dr. Alejandro Babayán en el área médica y especialmente el liderazgo de nuestro Director General, el Lic. Pablo A. Cruz Yáñez, quien coordina y dirige brillantemente las actividades y esfuerzos de todos los miembros de esta comunidad en búsqueda de la excelencia hospitalaria.

Muchas gracias a todos por su apoyo y compromiso con nuestro noble objetivo fundacional.



**Dr. Federico Graue Wichers**  
Presidente del Patronato

“El Hospital de la Luz sigue siendo un referente en la oftalmología nacional, gracias a su excelencia médica y de enseñanza, así como por la labor asistencial que presta.”

Resumen de nuestro trabajo en cifras

Personal de la salud



Consultas  
214,926

83,983

de especialidad

130,943

de alta especialidad

Cirugías  
12,036

Ayuda asistencial

6,338

beneficiados

53%

de nuestros pacientes de cirugía recibieron ayuda asistencial

Estudios de diagnóstico

61,252

Ecografía, topografía, campos visuales, imagenología de retina, sensorialidad, imagenología de córnea

Pacientes atendidos en campañas de salud visual extramuros

1,150

Servicios de apoyo

29,410

Cardiología, electrofisiología

Tratamientos especializados

20,491

Láser, tratamientos intravítreos

Enseñanza

Resultados de exámenes

Evaluación de la División de Estudios de Posgrado de la Facultad de Medicina de la UNAM

- Residentes de primer año: 1º Lugar
- Residentes de segundo: 2º Lugar
- Residentes de tercer año: 1º Lugar

Evaluación del Consejo Mexicano de Oftalmología

- Aprobación del 100% de los sustentantes

118 trabajos presentados en foros

83 rotaciones de médicos provenientes de otras sedes, 60 nacionales y 23 extranjeros

Médicos premiados

- Dra. Ana Karen López Vázquez. Primer lugar en la categoría de trabajo escrito de investigación básica.
- Dr. Samuel Josué Ávalos Lara. Primer lugar en trabajo escrito de investigación clínica.
- Dra. Claudia Zepeda Palacio. Primer lugar en la categoría de fotografía.
- Dra. Anna Jakubcyk Pérez. Primer lugar en la categoría de poster electrónico.
- Dra. Karla Alejandra Torres Navarro. Primer lugar en la categoría de trabajo libre.
- Dra. Norma Elizabeth Sánchez Ayala. Segundo lugar en la categoría de trabajo libre.
- Dra. Lucía Delgadillo Ricaud. Tercer lugar en la categoría de trabajo libre.
- Dra. Dahana Lucía Mendoza García obtuvo un reconocimiento en el Panamerican Research Day.
- Dra. Beatriz Jatziri Pérez Aragón obtuvo el tercer lugar en el concurso Trophy, organizado por laboratorios Thea.

Centro de Investigación Biomédica

- 26 trabajos.
- 5 publicaciones.
- 3 trabajos premiados.

Rehabilitación

- 543 Pacientes con discapacidad visual atendidos
- 1629 Familiares de usuarios beneficiados mediante asesoría y acompañamiento educativo y emocional
- 206 Profesionistas activos laboralmente, capacitados en temas de discapacidad visual
- 116 Estudiantes capacitados en temas de discapacidad visual
- 10,577 Servicios brindados a pacientes con discapacidad visual
- 170 Procesos de rehabilitación concluidos
- 3,645 Horas académicas otorgadas a estudiantes de licenciatura y maestría en el área de salud visual rehabilitación y educación

## Nuestra historia

La Fundación Hospital Nuestra Señora de la Luz es una institución mexicana de asistencia privada, fundada en 1876 y constituida legalmente en 1902. Fundada con capital inicial aportado por Don Ignacio Valdivielso, Conde de San Pedro del Álamo, quien dejó un legado que se encargó de hacer realidad su albacea, el Sr. Don Francisco Allsop, sentando así, las bases filantrópicas de esta Institución cuya noble labor ha podido prevalecer al paso del tiempo.

El 15 de mayo de 1876 se inauguró la Fundación Valdivielso para proporcionar consultas y cirugías a indigentes enfermos de los ojos, en un local anexo al Hospital de San Andrés (donde hoy se encuentra el Museo Nacional de Arte) en la calle de Tacuba, siendo el primer Director el Dr. Agustín Andrade. Veinte años después, y al ser insuficientes las instalaciones, el Dr. Ricardo Vértiz construyó un local especial para la atención de enfermos de los ojos en la calle de La Paz (hoy Ezequiel Montes).

Su albacea, el Sr. don Félix Cuevas, acordó fusionar la institución del Dr. Vértiz con la Fundación Valdivielso que presidía don Rafael Dondé. El nuevo establecimiento así constituido tomó el nombre de Fundación Hospital Nuestra Señora de la Luz. En 1898, a la entrada del inmueble había un letrero que decía "Para pobres de solemnidad".

Al cumplirse 100 años de este acontecimiento se inauguró el nuevo edificio del Hospital de la Luz en el mismo predio; pocos años después se inauguró el resto de la moderna y funcional construcción que ahora ocupa.

Nuestro hospital está considerado como el primer nosocomio especializado en enfermedades de los ojos en servicio activo de toda América Latina, por lo que no se puede hablar de la historia de la oftalmología en México, sin hablar del Hospital de la Luz, así como tampoco se puede hablar de una ayuda asistencial y altruista en el campo de la salud visual sin hacer referencia a nuestra institución.

Desde su creación, ha tenido como objeto prestar servicios de salud oftalmológica a toda la sociedad mexicana, dando prioridad a la atención de personas que

se encuentran en condiciones de pobreza y desventaja social. Durante sus 143 años de existencia, la Fundación ha tenido un importante papel como agente multiplicador en la formación de médicos oftalmólogos mexicanos y extranjeros, incluyendo a los más reconocidos de México, siendo una fuerte promotora de nuevos centros de atención y corporaciones médicas, como la Sociedad Mexicana de Oftalmología y el Consejo Mexicano de Oftalmología.

El 12 de junio de 2012, la Fundación obtuvo la certificación que otorga el Consejo de Salubridad General por un período de tres años (2012 a 2015), dicha certificación avala que el hospital cumple con los estándares establecidos de calidad y seguridad en la atención médica. Desde entonces, hemos sido recertificados puntualmente con altas calificaciones.

La Fundación es una institución eficaz y transparente en el manejo de sus recursos y en la rendición de cuentas, comprometida en atender y curar patologías oftalmológicas y en apoyar para su rehabilitación a aquellas personas con baja visión o con ceguera permanente, esta última labor la desarrolla en su Centro de Atención Integral para la Discapacidad Visual (CADIVI).

En la actualidad atiende a un importante número de pacientes provenientes de diferentes entidades del país y ha desarrollado un esquema de campañas extramuros en los que, haciendo sinergia con otras organizaciones de la sociedad civil, ha logrado llegar a zonas con alto nivel de marginación otorgándoles tratamientos oftalmológicos médicos y quirúrgicos sin costo para los pacientes. De esta forma el Hospital de la Luz contribuye a atenuar las desigualdades sociales.



# Actividades médicas y del personal de la salud

Intensa, productiva y muy reconocida fue la labor de nuestro cuerpo médico durante el periodo de informe. En la atención a nuestros pacientes, alcanzamos cifras sin precedentes en prácticamente todas las áreas de actividad. Al mismo tiempo mantuvimos presencia destacada en el medio oftalmológico través de la publicación de libros, artículos, investigaciones y asistencia a congresos. Así también, llevamos a cabo campañas extramuros, atendiendo de esta manera, a pacientes en zonas de alta marginalidad.



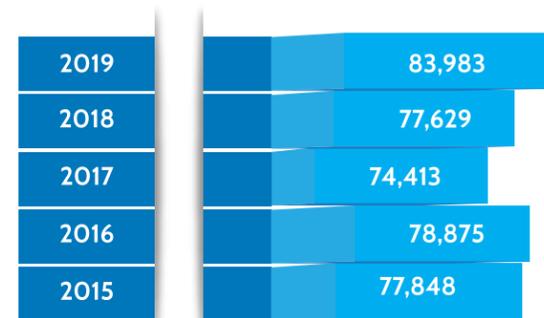
## Resultados de nuestro trabajo en gráficas

El conjunto de gráficas que aparecen a continuación, muestra los resultados en el número de personas beneficiadas con nuestros servicios en cada una de las áreas de atención médica. Presentamos la información de los

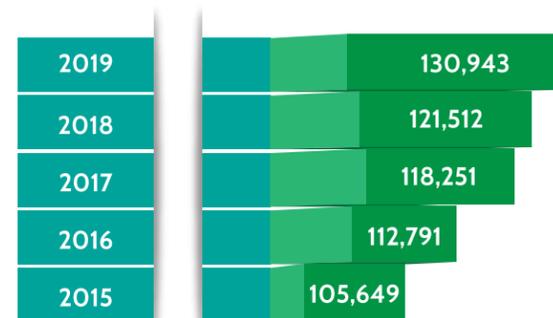
últimos 5 años con el fin de mostrar la evolución y tendencia creciente en nuestra actividad. Como es fácil apreciar, en prácticamente todos los servicios se observa un comportamiento permanentemente ascendente.

### Servicios otorgados

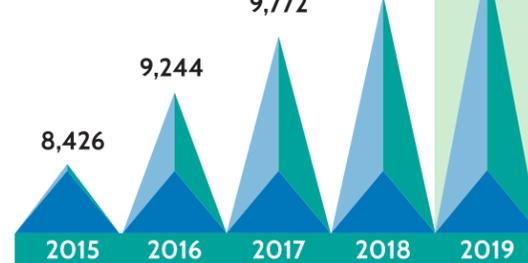
**Consulta de Especialidad**  
Total 392,748  
+8%



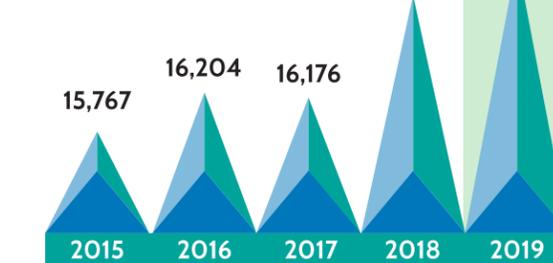
**Consulta de Alta Especialidad**  
Total 589,146  
+8%



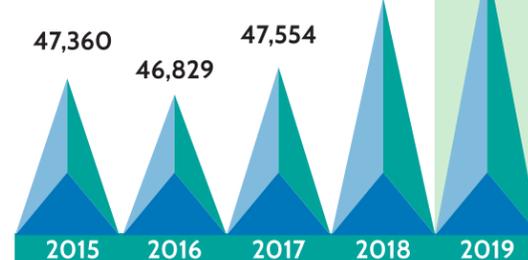
**Cirugías**  
Total 50,128  
+43%



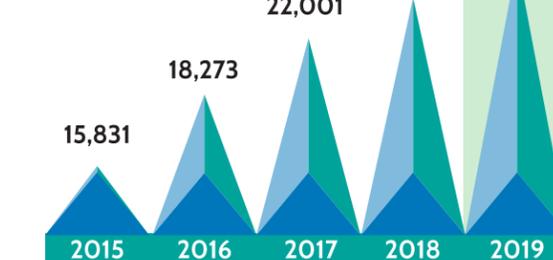
**Tratamientos especializados**  
Total 87,040  
+30%



**Estudios de diagnósticos**  
Total 257,613  
+29%

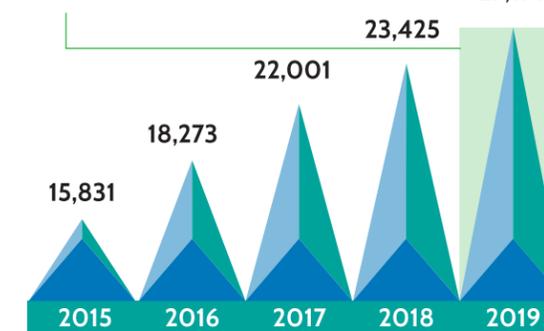


**Servicios de apoyo**  
Total 112,501  
+86%

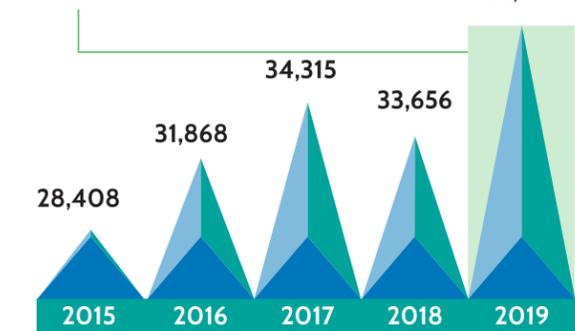


### Alta especialidad

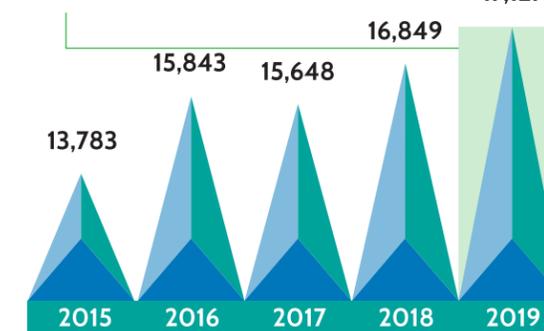
**Consulta de Segmento Anterior**  
Total 106,644  
+71%



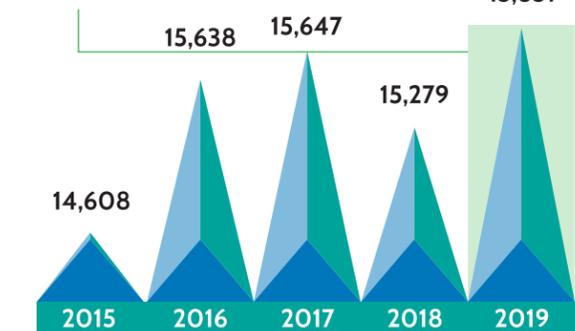
**Consulta de Retina**  
Total 164,429  
+27%



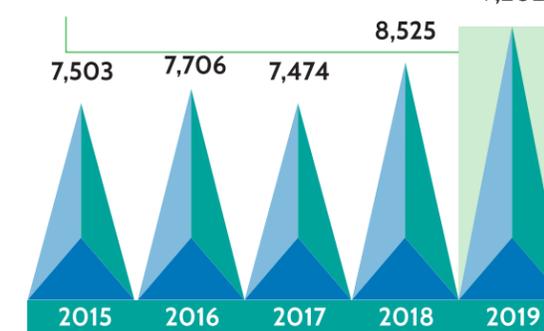
**Consulta de Córnea**  
Total 79,250  
+24%



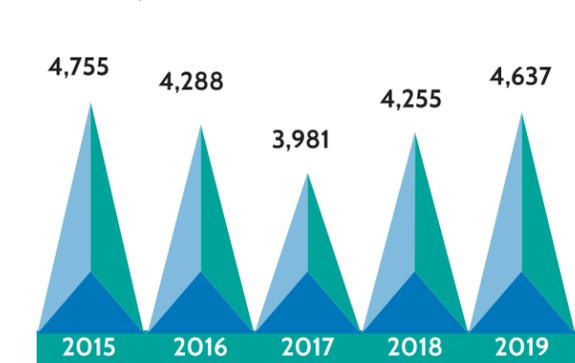
**Consulta de Glaucoma**  
Total 77,023  
+9%



**Consulta de Órbita**  
Total 40,410  
+23%

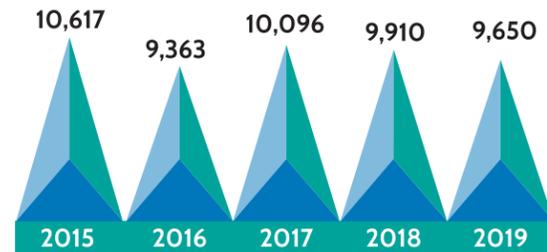


**Consulta de Enfermedades Inflamatorias Oculares**  
Total 21,916

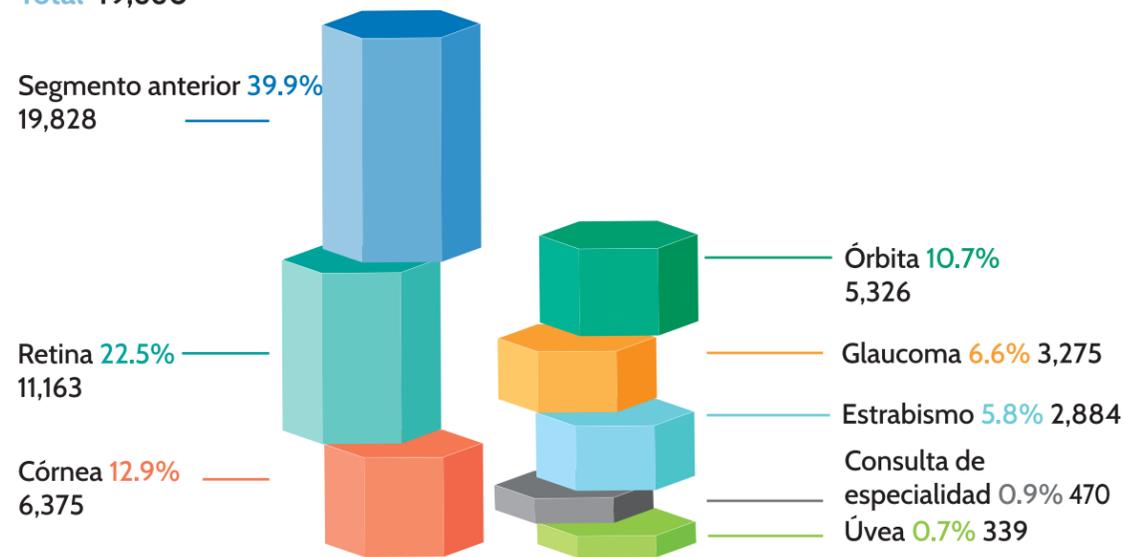


## Actividades médicas y del personal de la salud

Consulta de Estrabismo  
Total 49,636

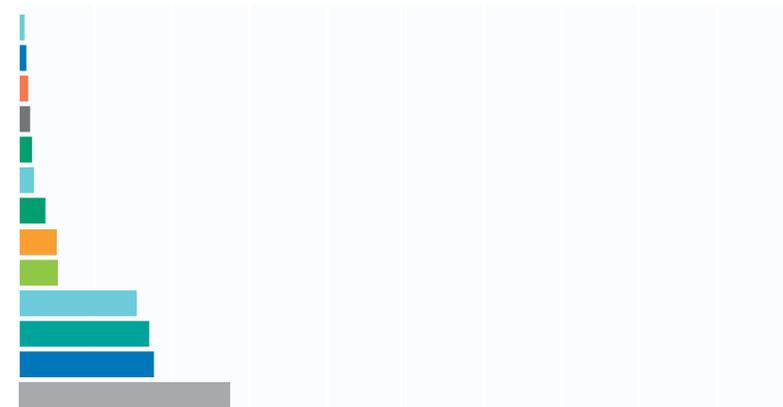


Cirugías practicadas 2015-2019  
Total 49,660

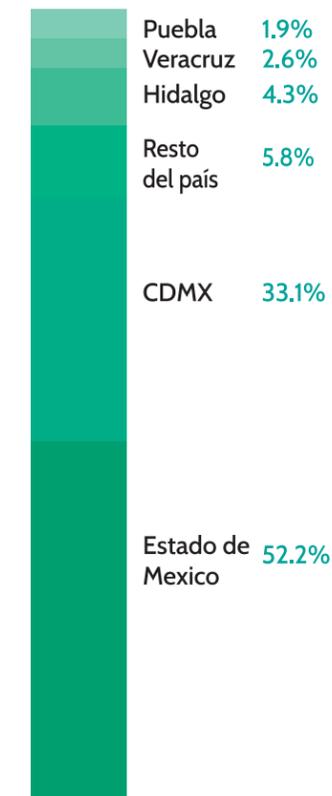


## Perfil de nuestros pacientes

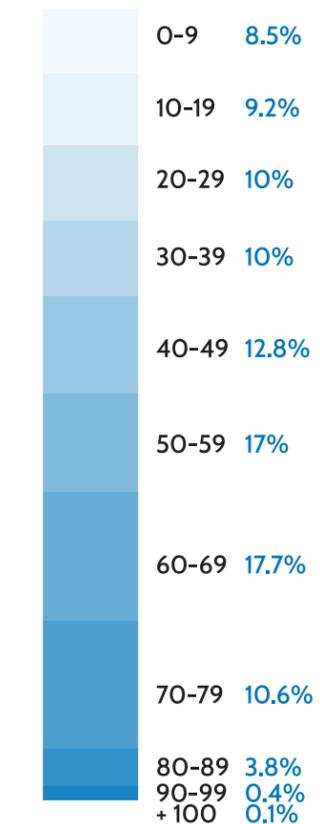
### Ocupación



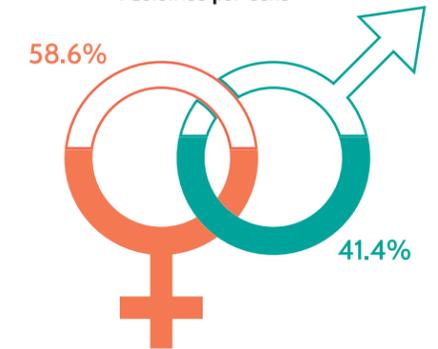
### Procedencia



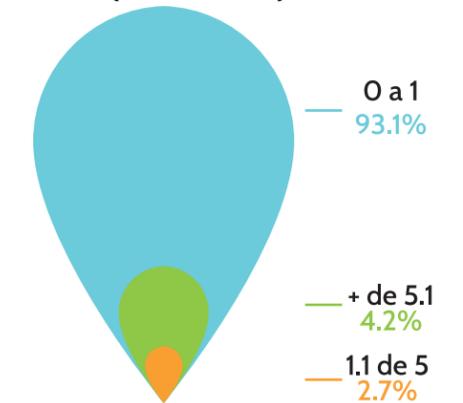
### Rango de edad (años)



### Pacientes por sexo

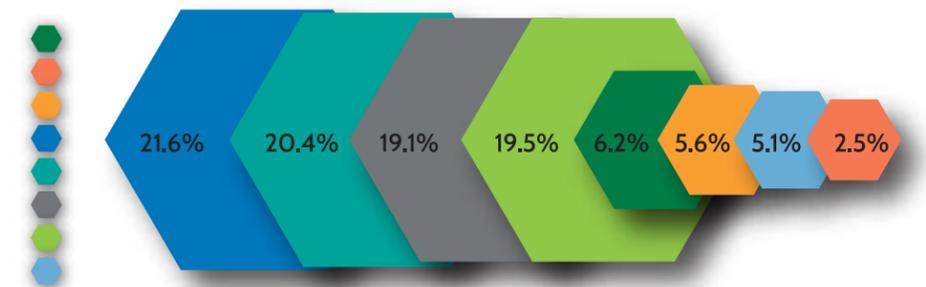


### Nivel de ingresos beneficiarios ayuda asistencial (salarios mínimos)



### Nivel de estudios

- Sin estudios
- Preescolar
- Primaria incompleta
- Primaria completa
- Secundaria completa
- Bachillerato completo
- Licenciatura completa
- Otro



¿Cómo repercute la edad en los párpados?:  
Blefaroptosis senil  
Dr. Gerardo Graue Moreno  
Jefe Depto. Órbita y oculoplástica

Uno de los cambios relacionados más frecuentemente con el envejecimiento y que más impactan tanto en el aspecto personal (a menudo el paciente parece adormilado) cómo en la función visual, es la blefaroptosis o “caída de párpados”. Tan sólo en el departamento de Órbita y oculoplástica del hospital se atendieron, en un periodo de 5 años (2012 a 2016) 277 pacientes con este diagnóstico, de los cuales las formas adquiridas relacionadas con la edad representaron el 54%.

Asimismo, se observó una prevalencia mayor en mujeres (61%) sobre hombres (39%) y la edad media de presentación fue a los 51 años.

La medición de la hendidura palpebral (distancia existente entre el borde libre del párpado superior y el inferior) representa la forma más sencilla para realizar el diagnóstico, considerando 10 mm como una apertura normal promedio. En nuestra población estudiada, la hendidura promedio fue de 7.1 mm al momento de su diagnóstico.

Fisiológicamente, la caída de los párpados se presenta por una elongación y/o desinserción de las fibras de la porción aponeurótica del músculo elevador del párpado superior. Sus causas son generalmente de naturaleza senil o involutiva, aunque puede presentarse también debido a trauma mecánico o como efecto de una cirugía ocular (principalmente catarata), por inflamación crónica, o debido al uso crónico de lentes de contacto rígidos.

Clínicamente suele ser bilateral lo que denota igualmente cambios crónicos asociados a la edad, frecuentemente es asimétrica y no varía durante el día, aunque por las tardes el paciente suele quejarse de presentar dificultad para la

lectura o dolor de cabeza. En la gran mayoría de los casos, se utiliza al músculo frontal para compensar la caída palpebral generando elevación secundaria de las cejas y arrugas horizontales en la frente, así como la elevación del mentón y posiciones anómalas de la cabeza con implicaciones sobre el cuello.

En muchos casos, coexiste la presencia de dermatochalasis o piel redundante alrededor de los ojos y el surco palpebral superior se puede volver alto y profundo dándole un aspecto cadavérico a los ojos.



Un dato fundamental a la exploración es la preservación de la función del músculo elevador en condición de regular a buena (>10mm) debido a que, histológicamente no hay alteración de las fibras musculares, a diferencia de los casos congénitos o miogénicos.



Imagen de la paciente a un mes de la intervención

El tratamiento quirúrgico está indicado básicamente en dos grandes escenarios: cuando existe obstrucción del eje visual, o bien, cuando se trata por cuestiones cosméticas.

El abordaje quirúrgico por vía anterior o transcutáneo vía pliegue es el más empleado para su reparación. En este procedimiento se realiza la re inserción, resección o plegamiento de la aponeurosis del músculo elevador reestableciendo su fijación a la placa tarsal. Cabe mencionar que este abordaje puede ser empleado para cualquier grado de ptosis y no deja cicatriz visible, se realiza bajo anestesia local con o sin sedación y de forma ambulatoria.

El pronóstico generalmente es bueno, mejorando tanto la función visual como el aspecto cosmético y la recuperación promedio va de 7 a 15 días sin generar una incapacidad importante durante este periodo de tiempo. En el departamento de Órbita y oculoplástica se resuelven diariamente este y todo tipo de malposiciones palpebrales mejorando de forma drástica la calidad de vida de nuestros pacientes y sus familias.



## Actividades médicas y del personal de la salud

### Informe de actividades médicas

La parte sustancial de la actividad del Cuerpo Médico y del Personal de Salud es, desde luego, la labor asistencial que se muestra sintetizada en las gráficas de indicadores que se presentan y, como se puede apreciar por las cifras, es una labor ingente; pero las acciones de nuestros médicos van más allá. En los últimos cuatro años se han incrementado en 500% las aportaciones de médicos del hospital a la literatura biomédica nacional e internacional. Se han incrementado las participaciones en corporaciones nacionales y extranjeras y en congresos nacionales e internacionales, destacando un nutrido contingente en el pasado Congreso Panamericano de Oftalmología, evento presidido por el Dr. Federico Graue Wiechers. Además nuestros médicos colaboran activamente en las labores de enseñanza de pregrado, de posgrado y en los cursos de Alta Especialidad registrados en la División de Estudios de Posgrado de la Facultad de Medicina de la UNAM.

Se ha reforzado el Centro de Investigación Biomédica que cuenta ahora con dos investigadores con grado de doctorado. El Cuerpo de Enfermería se embarcó en un proceso de gran envergadura al impartirse en el Hospital –por primera vez de modo presencial en el País- el Primer Diplomado en Enfermería Quirúrgica Oftálmica, con el reconocimiento de la Universidad Panamericana; desde luego, nuestros enfermeros continuaron asistiendo a cursos y congresos impartidos por diferentes instituciones. Se estructuró un programa permanente de actualización intramuros para el Cuerpo de Optometristas que se iniciará en enero, sin menoscabo de su participación en eventos académicos extrahospitalarios.

### Nombramientos

#### a) En el hospital

El Dr. Oscar Guerrero Berger es el nuevo Jefe del Departamento de Segmento Anterior.

A partir del 1° de Octubre el Dr. Humberto Wong Chavarría encabeza el Servicio de Ecografía.

En el mes de agosto ingresó al Centro de Investigación Biomédica la Dra. Selma Allin Somilleda Ventura, quien es Licenciada en Optometría y cuenta con la Maestría en Ciencias de la Salud y el Doctorado en Investigación en Medicina, grados otorgados por el Instituto Politécnico Nacional.

#### b) En corporaciones médicas

En el mes de enero la Dra. Claudia Palacio Pastrana ocupa la presidencia de la Sociedad Mexicana de Oftalmología durante el año 2020.

El Dr. Francisco Ortega Santana ocupa durante el 2020 la presidencia del Colegio Mexicano de Glaucoma.

El Dr. Fernando Zavaleta Herrera resultó electo para ocupar la Vicepresidencia en el bienio 2020-2021 y ser presidente en el bienio 2022-2023, del Centro Mexicano de Estrabismo.

El Dr. Francisco Martínez Castro continúa como Vicepresidente para América Latina de la Agencia Internacional para la Prevención de la Ceguera (IAPB por sus siglas en inglés).

El Dr. Mario Nájera Covarrubias es vicepresidente de la Asociación Mexicana de Oftalmología Pediátrica, A. C. y su próximo presidente.

El Dr. Humberto Wong Chavarría es Protesorero del Consejo Mexicano de Oftalmología e integrante de la Comisión de Finanzas de la Sociedad Mexicana de Oftalmología.

La Dra. Erandi González Rubio es Secretaria del Centro Mexicano de Enfermedades Inflammatorias Oculares.

La Dra. Linda Guakil forma parte del Comité de Eventos Científicos de la Sociedad Mexicana de Oftalmología.

#### Obituario

En el mes de noviembre falleció nuestra compañera Tania Aidé Flores Carrillo, quien se desempeñó varios años como auxiliar en la CEyE.

Era hija de la Sra. Rosa María Carrillo, quien también fuera trabajadora en el hospital y fallecida en el 2017.

Juan Carlos Falcón Mares, ingeniero de nuestro departamento de sistemas murió en el mes de junio.

### Eventos académicos en que nuestros médicos representaron al Hospital

Congreso Panamericano de Oftalmología, Cancún, Q. Roo.

ARVO, Vancouver, Canadá.

Congreso VAZZ Vitrectomy, Colorado, EUA

Congreso ALACCSA-R, Bogotá, Colombia

Congreso ASCRS, San Diego, Cal. EUA

FACOFEST 2019 CDMX

Congreso ESCRS, París, Fr.

Congreso IOIS, Kaohsiung, Taiwan.

Curso Anual del Colegio de Oftalmólogos del Estado De Puebla.

Congreso del Centro Mexicano de Estrabismo

Congreso de la Asociación Mexicana de Retina

### Actividades de Educación continua de nuestro Cuerpo de Enfermería.

Mereció reseña aparte el 1er. Diplomado en Enfermería Quirúrgica Oftálmica realizado por el hospital.

#### Asistieron a eventos académicos en:

- Academia Mexicana de Cirugía

- Escuela de profesionales en salud de grupo Ángeles

- Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra

- Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez

- CMN 20 de noviembre ISSSTE

- Facultad de Medicina UNAM

- Hospital Juárez de México

- Unidad de Congresos Centro Médico Nacional Siglo XXI

- Diplomado en Cuidados Paliativos, UNAM

- FACOFEST

- XXV Curso Internacional de Córnea y Cirugía Refractiva

Tres elementos del personal contratados a nivel técnico o auxiliar están por terminar la tramitación para obtener el grado de Licenciatura en Enfermería.

Y como cada año escolar se recibieron pasantes de enfermería nivel técnico de la Escuela de Enfermería de la Cruz Roja Mexicana y del Instituto Escolar Newton para realizar en nuestra institución su servicio social durante un año.

Publicaciones destacadas

Raya-Hernández D J; Alegría -Gómez E D; Baca-Lozada O; Fernández-Vizcaya O; Velasco-Ramos R; Pacheco-del Valle C y Babayán-Sosa A: Doble lenticulo como complicación de cirugía refractiva tipo SMILE. Rev Mex Oftalmol 2019; 93(1):35-38.

Palomares-Ordóñez J L; Rojas-Juárez S; Sánchez-Ramos J A; Salas-García J A; Pita-Ortiz I; Hernández A Y; Pérez-Montaña C A y Ramírez-Estudillo J A: Diabetic Retinopathy Clinical Research Network: Diabetic retinopathy and diabetic macular edema Red de Investigación de Retinopatía Diabética: Retinopatía diabética y edema macular diabético Retina Rev Mex Oftalmol (Eng). 2019;93(2):70-82

Mira Lorenzo X; Romero V; García Franco R, Jiménez-Martínez M C, Robles-Contreras A; Ramirez A; Levine A and Celis B: Histological and Immunohistochemical Study of Fibrovascular Membranes in Patients with Advanced Diabetic Retinopathy and Vitrectomy Surgery with and without Prior Treatment with Ranibizumab EC Ophthalmology 10.3(2019): 206-213.

Palomares-Ordóñez J L; Sánchez-Ramos J A; Ramírez-Estudillo J A and Robles-Contreras A: Correlación de niveles del factor de crecimiento transformante con severidad de vitreoretinopatía proliferativa en pacientes con desprendimiento de retina regmatógeno. Arch Soc Esp Oftalmol 2019; 94(1): 12-17

Del Valle-Nava F; Sanchez-Ramos J; Hernandez-Vazquez A; Gonzalez-Saldivar G and Ramirez-Estudillo J: Posterior polar annular choroidal dystrophy association with cystoid macular edema. Clin Case Rep. 2019;00:1-2. <https://doi.org/10.1002/ccr3.1967>

Holz F G; Sadda S R; Busbee B ... for the Chroma and Spectri Study Investigators: ... Ramírez Estudillo J: Efficacy and Safety of Lampalizumab for Geographic Atrophy

Due to Age-Related Macular Degeneration Chroma and Spectri Phase 3 Randomized Clinical Trials. JAMA Ophthalmol. 2018; 136(6): 666-677 doi:10.1001/jamaophthalmol.2018.1544

Perez-Montaña C R; Palomares JL; Ramírez-Estudillo A; Sánchez-Ramos J and Gonzalez-Saldivar G: Sub-hyaloid and sub-internal limiting membrane macular hemorrhage after laser exposure at music festival: a case report. Doc Ophthalmol 2019 [https://doi.org/10.1007/s10633-018-9666-6\(0123456789\(\).,-volV\(0123456789\(\).,-volV](https://doi.org/10.1007/s10633-018-9666-6(0123456789().,-volV(0123456789().,-volV)

Brito-Sandoval P; Espinosa-Soto I; Ramírez-Estudillo J A y Lima-Gómez V: Comparación del éxito anatómico y funcional del tratamiento del desprendimiento de retina regmatógeno con afección macular entre dos técnicas de retinopexia; Cir Cir. 2019;87:136-140

Pérez-Aragón B J; González-Olhovich I; Cortés J; Capiz-Correa D R and Rodríguez-Reyes A A: Peripheral orbital nerve schwannoma: Case report. New Front Ophthalmol, 2018; 4(3): 2-2doi: 10.15761/NFO.1000201.

Palomares.Ordóñez J L; Rojas-Juarez S; Sánchez.Ramos J A; Salas-García J; Pita-Ortiz I; Hernández A Y; Pérez-Montaña C R y Ramírez-Estudillo J A: Red de investigación de Retinopatía Diabética: Retinopatía diabética y edema macular diabético. Artículo de revisión. Re Mex Oftalmol 2019; 93(2): 84-97.

Aguilar-Pérez M A; Fernández-Vizcaya O; Alegría-Gómez E D; Velasco-Ramos R; Baca-Lozada O; Pérez-Cano H J; Saldaña-Rivera E y Pacheco.del Valle C : Patrones morfológicos corneales, detectados por medio de tomografía de coherencia óptica de dominio espectral, en pacientes con queratitis infecciosa Rev Mex Oftalmol 2019; 93(2): 63-68.

Sánchez.Ramos J A y Ramírez-Estudillo JA: Hemangioma retiniano. Imagen Clínica. Rev Mex Oftalmol 2019; 93(2):111.

Montoya Delgado M J; Astiazarán M C, Casanova F; Ramírez-Estudillo A y Hernández Vázquez Á: Albinismo ocular con mutación en GPR143: hallazgos

en autofluorescencia de campo amplio y tomografía de coherencia óptica Arch Soc Esp Oftalmol 2019; 94(6):288-292.

Sánchez-Ramos J A ; Díaz-Benitez E; Hernández-Vázquez A Y; Pérez-Montaña C R; Rojas-Juárez S; Ramírez-Estudillo J A y Zavaleta-Herrera F: Inyección inadvertida de toxina botulínica subretiniana. Rev Mex Oftalmol 2019; 93(3): 153-156.

Pérez-Aragón B J; Pérez-Montaña1 C R; Ramírez-Estudillo J A; Robles-Contreras A y Lima-Gómez V: Maniobra steam roller en retinopexia neumática. ¿Funciona? Cir Cir 2019; 87(5): 87(5):496-500

González-Saldivar G; Berger A; Wong D; Juncal V and Chow D R: Ectopic Inner Foveal Layer Classification Scheme Predicts Visual Outcomes After Epiretinal Membrane Surgery. Retina (Philadelphia) 2019; 00: 1-8.

Núñez-Medrano JA; Fernández E; Georgescu T; Díaz-Díaz A L y Graue-Moreno G: Consenso de la Sociedad Iberoamericana de Oculoplástica para el diagnóstico y manejo de las distonías faciales. Arch Soc Esp Oftalmol 2019; 94(9):436-440.

Pérez-Cano H J, Reyes Santos M F, Moreno César BM: Microbiota en teléfonos móviles de médicos oftalmólogos. Archivos de la Sociedad Española de Oftalmología. 2019;94(2):55-59

Astaburuaga R; Quintanar-Haro D O ; Stauber T and Religio A: A mathematical model of lysosomal ion homeostasis points to differential effects of Cl-transport in Ca2+ dynamics. Cells 2019;8:1263-1285; doi:10.3390/cells8010126.

HJ Pérez-Cano, BM Cesar-Moreno. Aspectos históricos del consentimiento informado y su aplicación actual. Revista Médica MD.2019;10(3):229-234.

Lozano-Alcázar J; Capiz-Correa D; Escalante-Gómez V; Graue-Moreno G; Calderón-Soto K; Orea-Ortega C; Babayán-Sosa A; Pacheco-del Valle, C; Díez-Cattini G F; Voorduin-Ramos S; Mendoza-Velázquez C;

Ríos-Nequis G J; García-Briones G; Pita-Ortiz I y Alegría-Gómez D: PAC 6, de la Academia Nacional de Medicina de México, en prensa. Intersistemas, S. A: de C. V.

Congreso Panamericano

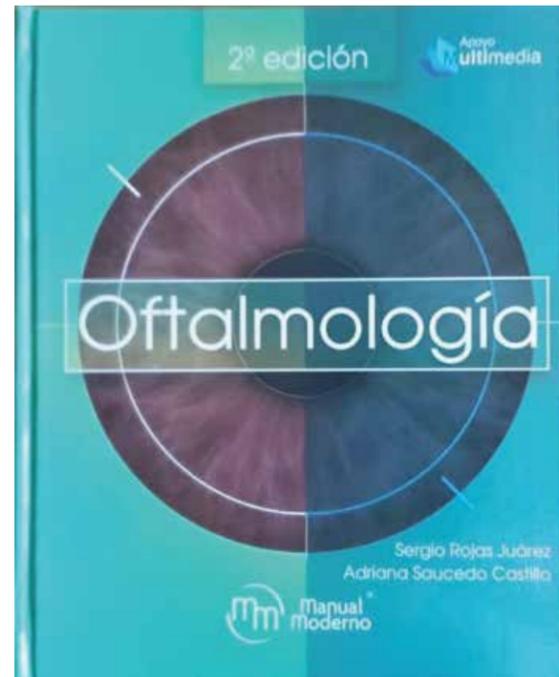
Se llevaron a cabo de forma simultánea en la ciudad de Cancún, del 25 al 28 de mayo del 2019, el XXXIV Congreso Panamericano de Oftalmología y el V Curso Bienal de Actualización de la Sociedad Mexicana de Oftalmología. Sin lugar a dudas, fue el evento científico más importante del año en nuestro país ya que reunió a más de 4,500 oftalmólogos de todo el continente.



Se presentaron 146 simposios, 131 cursos, 4 conferencias magistrales, 232 trabajos libres, 353 carteles y 62 videos. El papel de nuestro hospital fue muy destacado, ya que el presidente del congreso fue el Dr. Federico Graue Wichers. Se presentó exitosamente un simposio asignado a nuestra institución que trató acerca de las complicaciones oculares de la Diabetes Mellitus, coordinado por el Dr. Jaime Lozano Alcazar. Los médicos de base tuvieron múltiples participaciones en simposios y cursos, así como comentaristas y coordinadores de las distintas sesiones; mientras que nuestros becarios y residentes participaron entusiastamente en la presentación de trabajos libres y carteles.



Actividades médicas y del personal de la salud



Oftalmología 2da edición.  
El manual Moderno 2019

Editores: Sergio Rojas y Adriana Saucedo, médicos del Hospital de la Luz

Entre otros autores, todos mexicanos, participaron nuestros médicos:

- Dra. Laura Leticia Arroyo
- Dr. Alejandro Babayán Sosa
- Dr. Oscar Baca Lozada
- Dr. Alfonso García López
- Dr. Gerardo Graue Moreno
- Dr. Oscar Guerrero Berger
- Dr. Jaime Lozano Alcázar
- Dr. Francisco Martínez Castro
- Dr. en Opt. Alberto Milla Quiroz
- Lic en Opt. Lourdes Ordaz
- Lic en Opt. Jessica Pablo Santana
- Dra. Julia Cristina Pacheco Del Valle
- Dr. Juan Abel Ramírez Estudillo
- Dr. Sergio Rojas Juárez

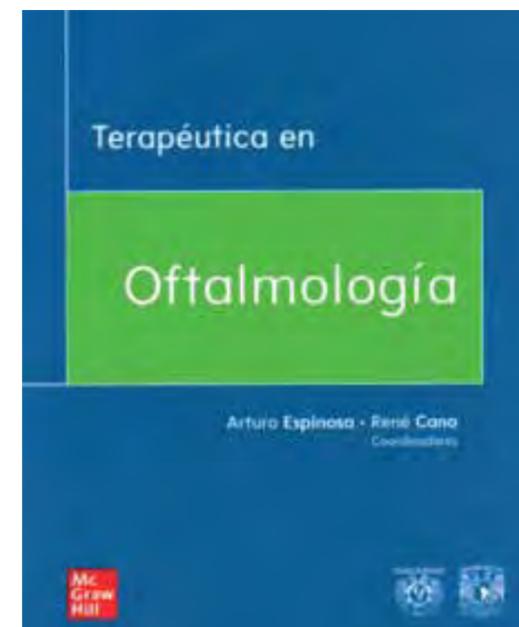
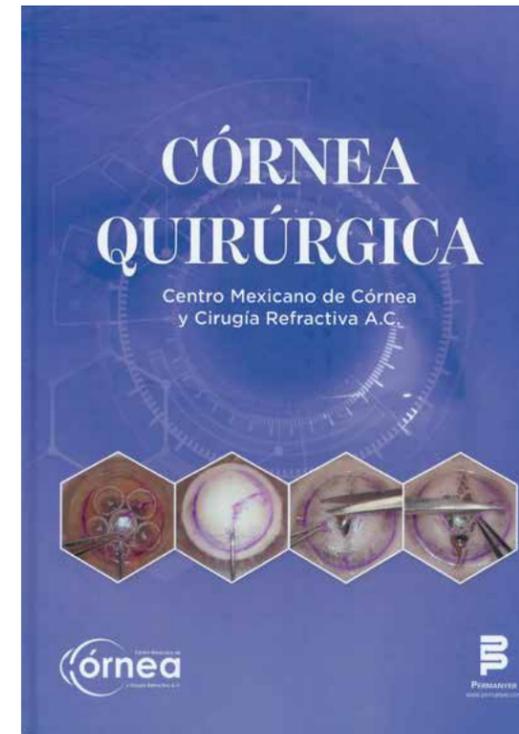
Dra. Adriana Saucedo Castillo  
Dra. Miriam Guadalupe Tejeda Rojas  
Dra. Regina Velasco Ramos

En el libro de "Ojo Seco" el Dr. Alejandro Babayán Sosa escribió el capítulo: Definición y fisiología.



En el libro de "Córnea Quirúrgica", editado por el Centro Mexicano de Córnea y Cirugía Refractiva, participaron como coeditores nuestros médicos: Oscar Baca Lozada, Alejandro Babayán Sosa y Regina Velasco Ramos, quienes además escribieron capítulos de la obra en la que también figuran como autores varios egresados de esta Institución.

En el Libro de Terapéutica en Oftalmología, escribieron sendos capítulos el Dr. Alejandro Babayán Sosa y el Dr. Humberto Wong Chavarría.



Laboratorio de análisis Clínicos

Se continuó fortaleciendo el Laboratorio de Análisis Clínicos. Contamos ahora con el equipo más moderno y confiable que nos permite obtener resultados el mismo día e incorporarlos al expediente electrónico de manera tal que los pacientes ya no tienen que pasar a recoger sus resultados previo a sus citas siguientes. Este año se abrió la atención al público en general para lo cual se diseñaron diversos paquetes de análisis clínicos. El número de pacientes atendidos sigue creciendo de manera constante.

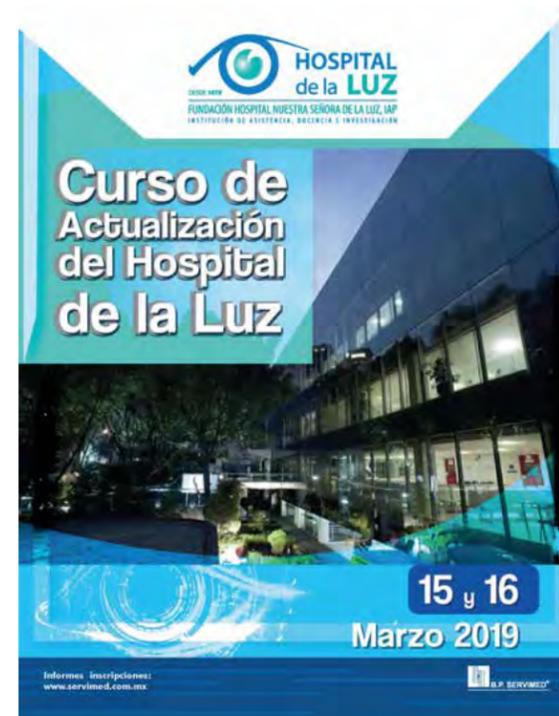


▶ **Actividades médicas y del personal de la salud**

▶ **Cursos de actualización del Hospital de la Luz**



tiene sus propias peculiaridades, pero donde tiene un papel más importante es en el manejo, limpieza, esterilización y cuidados del costoso instrumental y equipo del quirófano; aspectos que no se imparten habitualmente en las escuelas de enfermería, por lo que se hacía necesario empezar en nuestro medio este entrenamiento especializado, para que la cirugía oftálmica, cada vez más demandada, sea más segura y eficaz.



El programa de enseñanza del hospital se fortaleció este año con el 1er. Diplomado de Enfermería Quirúrgica Oftálmica que contó con el aval de la Universidad Panamericana. El profesorado incluyó médicos y enfermeros del propio hospital, así como invitados de otras instituciones y entre los alumnos se contó con personal de nuestro Cuerpo de Enfermería. La profesora titular fue la L. E. Paz Juárez Flores, Jefe del Departamento de Enfermería.

Es el primer curso presencial para esa rama de la enfermería quirúrgica que se hace en nuestro País. La cirugía ocular, en su mayoría microquirúrgica, es una disciplina que se aparta de los procedimientos quirúrgicos generales e incluso de otras especialidades que recurren al uso del microscopio quirúrgico. La participación de la enfermera en el procedimiento quirúrgico

Otro evento muy exitoso fue el Curso de Actualización de marzo con cupo completo y la participación de destacados profesores, entre ellos cuatro provenientes del extranjero. Fue una buena ocasión para reunir egresados y convivir con oftalmólogos de otras instituciones.

▶ **La diabetes y la salud visual**

En virtud del fuerte vínculo entre la diabetes y las enfermedades visuales, este año, en alianza con la Federación Mexicana de Diabetes, FMD, se llevó a cabo un programa de pláticas para orientar a pacientes y colaboradores de nuestra institución que viven con diabetes, sobre cómo prevenir, evitar o disminuir complicaciones en la salud visual. Se vieron temas como alimentación correcta, actividad física, hipoglucemia y otras complicaciones haciendo énfasis en la retinopatía diabética.

De esta manera se busca contribuir a que el paciente cuente con mayores elementos que le

permitan tener un mejor control en su diabetes y aprenda que es el autocuidado.

Como parte del programa, además de las pláticas, se estuvieron presentando videos de la FMD en salas de espera para brindar información a los pacientes. De manera complementaria, nuestro servicio de Nutriología dio pláticas sobre nutrición y sus efectos sobre la salud, convencidos que el binomio educación y salud siempre avanzaran juntos.

Se pretende continuar de manera cíclica con este programa.



## Campañas de salud visual extramuros 2019

Durante el año 2019 se mantuvo nuestra política de acudir a zonas de alta marginación a diagnosticar padecimientos de salud visual en personas vulnerables económicamente, quienes posteriormente fueron intervenidos quirúrgicamente en el propio hospital.

Este año se dio particular énfasis a la atención de niños y niñas con problemas de ametropía.

Estas acciones las realizamos de manera coordinada con instituciones y/o dependencias con fuerte presencia en las zonas correspondientes.

Los estados de procedencia de población beneficiada con nuestras campañas extramuros este año fueron: Puebla, Veracruz, Estado de México, Oaxaca, Hidalgo.

En particular los municipios de: Tlapanalá, Ixtacamaxtitlán, Xochitlán, Tepexi de Rodríguez, Ciudad de Libres, Chalchicomula de Sesma,

Atzitzintla, San José Chiapa, Tlachichuca, Esperanza, Mazapiltepec, Huitziltepec, Metepec; Luvianos, Ixtapan de la Sal, Texcatitlán, Tlatlaya, Sultepec, Amatepec, Zacazonapan, Tejupilco.

Nuestros aliados este año fueron: Fundación Cinépolis, Fundación Ver Bien, Salud Digna, el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) de municipios del sur del Edo, de México, y de Tlapanalá, Puebla, así como la Coordinación del Programa de Salud en Puebla-FES Zaragoza, UNAM.

Se diagnosticaron a **754** pacientes durante las Campañas de Diagnóstico, identificando diferentes padecimientos como: Catarata, Glaucoma, Desprendimiento de retina, Pterigión, Estrabismo, entre otros. De los cuales se realizaron **216** cirugías de Catarata y **25** cirugías de pterigión de manera gratuita, también se realizó la entrega de **150** lentes a niños y adultos sin ningún costo.



# Docencia e Investigación

Cada año el Hospital de la Luz es reconocido de manera nacional e internacional, esto se ve reflejado en el incremento de la participación de médicos y optometristas dentro de la institución, los cuales buscan complementar su formación académica. Existe una alta participación de nuestros residentes y becarios en congresos realizados dentro y fuera del país.



## Docencia e investigación

La formación de médicos especialistas y subespecialistas en el área de la Oftalmología es uno de los principales objetivos de nuestra Institución.

### Formación Académica

Durante el año 2019 la plantilla de médicos en entrenamiento fue de 73 alumnos, contando con 42 residentes del Curso de Especialidad en Oftalmología y 31 becarios ocupando las plazas de los diferentes Cursos de Alta Especialidad en Medicina (Gráfico 1).

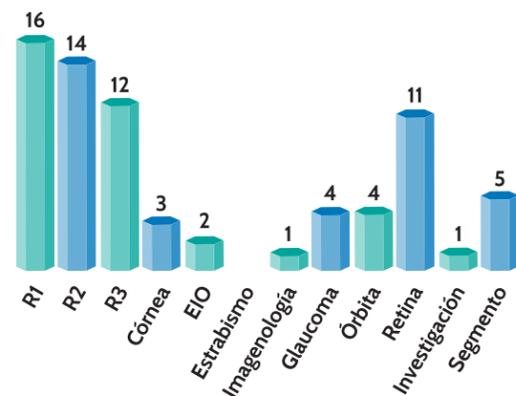


Gráfico 1. Distribución de alumnos con relación al grado y área de especialidad

Debido al creciente reconocimiento de nuestra institución, se obtuvo un incremento importante en el número de solicitudes de rotación de médicos provenientes de otras instituciones, con el fin de complementar su formación académica (Gráfico 2). En este periodo contamos con 83 médicos externos provenientes de sedes como: Centro Médico Nacional La Raza, IMSS Puebla, Hospital Juárez de México, Hospital General de México Dr. Eduardo Liceaga, Instituto Nacional de Rehabilitación, Instituto Mexicano de Oftalmología, Hospital Civil de Culiacán, entre otros. El 27% de las rotaciones fueron solicitadas por médicos provenientes del extranjero.

El departamento que contó con un mayor número de solicitudes de rotaciones de médicos



Gráfico 2. Comparativo de rotaciones de médicos externos a nuestra institución en los últimos 5 años.

extranjeros fue el departamento de Cornea, así mismo los departamentos de Estrabismo y Enfermedades Inflamatorias Oculares contaron con una alta afluencia de rotaciones externas nacionales (Tabla 1).

| Departamento | Rotaciones nacionales | Rotaciones Internacionales |
|--------------|-----------------------|----------------------------|
| Córnea       | 6                     | 8                          |
| EIO          | 23                    | 1                          |
| Imagenología | 1                     | 0                          |
| Estrabismo   | 18                    | 0                          |
| Glaucoma     | 2                     | 3                          |
| Órbita       | 7                     | 4                          |
| Retina       | 3                     | 4                          |
| Segmento     | 0                     | 3                          |
| <b>Total</b> | <b>60</b>             | <b>23</b>                  |

Tabla 1. Rotaciones por departamento

De igual forma, contamos con cursos de licenciaturas de 130 médicos de pregrado de las Universidades: La Salle, Anáhuac, Panamericana y West-Hill, que acuden para cursar la materia de Oftalmología, impartida por médicos de base del Hospital.

Este año recibimos 8 pasantes de servicio social de la carrera de Optometría, provenientes de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala (FESI) e Instituto Politécnico Nacional de las unidades

Milpa Alta y Santo Tomás.

Asimismo, se contó con la rotación de 51 alumnos a nuestro Centro de Atención Integral para la Discapacidad Visual (CADIVI), provenientes de la Universidad Teletón e Instituto Nacional de Rehabilitación.

### FORMACIÓN PROFESIONAL

La formación académica es uno de los pilares más fuertes de nuestra institución. Para garantizar la excelencia de nuestros médicos se imparten sesiones académicas, clínicas, y bibliográficas de forma ininterrumpida durante todo el año; de igual forma un aspecto de suma importancia para la formación del oftalmólogo es la capacitación en el área quirúrgica, por lo que se han realizado esfuerzos para incrementar las destrezas y habilidades de nuestros alumnos mediante cirugía experimental, así como el número de procedimientos de los principales tratamientos que el oftalmólogo general debe realizar, de acuerdo a estándares internacionales.

Este objetivo se ha logrado exitosamente para procedimientos como: resección de pterigión, corrección de estrabismo, cirugía de catarata, implante valvular y aplicación de tratamiento laser, entre otros. Este empeño continuará arduamente para lograr que nuestro egresado sea altamente competente a nivel internacional.

### PROGRAMAS DE CAPACITACIÓN

En asociación con laboratorios Alcon y VR Magic, se realizó una capacitación para uso de simulador quirúrgico a los residentes de primer a tercer año, así como a los becarios de los Cursos de Alta Especialidad de Segmento Anterior y Retina.

Se otorgó también capacitación en atención básica en urgencias con el curso Basic Life Support (BLS), impartido por la Unidad de Capacitación y Adiestramiento en Emergencias S.C. a médicos residentes que no contaban con él.

## Resultados de exámenes

UNAM

La institución ha logrado de forma reiterada posicionarse dentro de los primeros lugares en formación académica. Lo anterior se refleja en los excelentes resultados obtenidos por nuestros alumnos del curso de Especialidad en Oftalmología en los exámenes departamentales que anualmente realiza la División de Estudios de Posgrado de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México. Este año obtuvimos el primer lugar para residentes de primer año, segundo lugar para residentes de segundo año y primer lugar para los de tercer año.

Dentro de estos resultados los alumnos más destacados por año fueron:

- Dra. Rosa Elena Méndez Escobedo – Tercer lugar
- Dra. Yazmín Frausto Dueñas – Primer lugar

### EXAMEN DEL CONSEJO

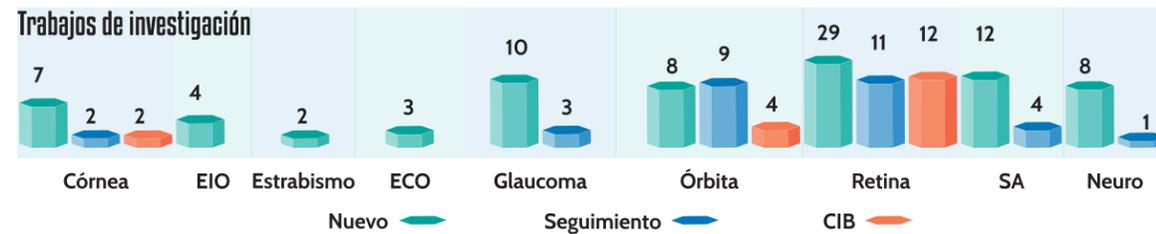
Todos nuestros egresados obtuvieron aprobación en el examen del consejo.



## Trabajos de investigación y presentaciones

La generación de conocimientos mediante la elaboración de proyectos de investigación es un rubro de suma importancia en la formación

## Docencia e investigación



Gráfica 3. Distribución de trabajos de investigación realizados por departamento.

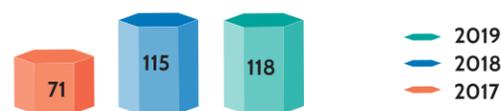
académica de nuestros egresados. Por lo anterior, cada año se llevan a cabo múltiples trabajos en los diferentes departamentos de alta especialidad, bajo asesoría de médicos de base de la Institución. En el 2019 se llevaron a cabo 105 trabajos de investigación, 76 de los cuales de nueva generación y los 29 estudios de seguimiento (Gráfico 3). Todos ellos sometidos y aprobados por los comités de Investigación y Ética en investigación de la Fundación.

|                 | 2017      | 2018       | 2019       |
|-----------------|-----------|------------|------------|
| Trabajo libre   | 20        | 26         | 34         |
| Caso            | 11        | 14         | 15         |
| Póster          | 25        | 41         | 47         |
| Video           | 14        | 20         | 17         |
| Fotografía      | -         | 10         | 3          |
| Trabajo escrito | 1         | 4          | 2          |
| Publicaciones   | 4         | 3          | 9          |
| <b>Total</b>    | <b>75</b> | <b>118</b> | <b>127</b> |

Tabla 2. Presentación en foros y publicaciones.

### PRESENTACIONES

Año con año la participación de nuestros residentes y becarios en congresos nacionales e internacionales ha incrementado de forma significativa (Gráfica 4). En este año se presentaron un total de 118 trabajos (Tabla 2) en diferentes foros, 29% presentados en formato de trabajo libre y 40% en póster; se publicaron además 9 trabajos de investigación.



Gráfica 4. Participación en congresos.

En el mes de enero se llevaron a cabo las jornadas médicas del Hospital de la Luz en el puerto de Acapulco donde se presentaron 34 trabajos de investigación y 15 casos clínicos, resultando como ganadores:

- Dra. Norma Elizabeth Sánchez Ayala
- Dra. Ingrid Pita Ortiz
- Dra. Mayra Alejandra Narváez Albarrán

### RECONOCIMIENTOS Y PREMIOS

Derivado de la excelente calidad de los trabajos de investigación llevados a cabo por nuestros médicos, se obtuvieron los siguientes reconocimientos durante el XXV Congreso Nacional de residentes en Oftalmología llevado a cabo del 14 al 16 de febrero 2019.



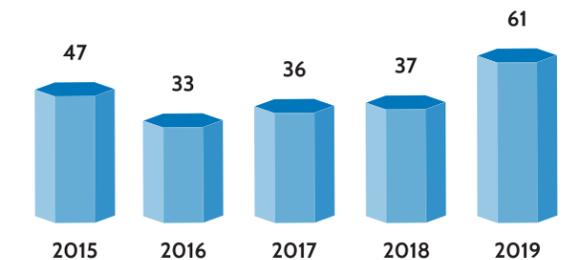
- Dra. Ana Karen López Vázquez. Primer lugar en la categoría de trabajo escrito de investigación básica.
- Dr. Samuel Josué Ávalos Lara. Primer lugar en trabajo escrito de investigación clínica.
- Dra. Claudia Zepeda Palacio. Primer lugar en la categoría de fotografía.
- Dra. Anna Jakubcyk Pérez. Primer lugar en la categoría de poster electrónico.
- Dra. Karla Alejandra Torres Navarro. Primer lugar en la categoría de trabajo libre.
- Dra. Norma Elizabeth Sánchez Ayala. Segundo lugar en la categoría de trabajo libre.
- Dra. Lucía Delgadillo Ricaud. Tercer lugar en la categoría de trabajo libre.

Durante el curso ARVO (Association for Research in Vision and Ophthalmology) llevado a cabo del 28 de abril al 2 de mayo 2019, la Dra. Dahana Lucía Mendoza García obtuvo un reconocimiento en el Panamerican Research Day.

De igual forma la Dra. Beatriz Jatziri Pérez Aragón obtuvo el tercer lugar en el concurso Trophy, organizado por laboratorios Thea.

### Solicitudes de ingreso

En el mes de octubre se llevó a cabo el proceso de selección de los médicos del curso de Oftalmología para el ciclo académico 2019, para el cual el número de solicitudes incrementó en un 60% con respecto a años anteriores, recibiendo un total de 61 solicitudes (Gráfica 5) provenientes en un 47% del área metropolitana y el 53% restante, de los estados de Baja California, Chiapas, Guadalajara, Guanajuato, Guerrero, Hidalgo, Monterrey, Morelos, Oaxaca, Puebla, Querétaro, Sonora, Tamaulipas, Veracruz y Yucatán.



Gráfica 5. Comparativo de aspirantes al Curso de Especialidad en Oftalmología.

De igual forma se realizó el proceso de selección para los cursos de Alta especialidad en Medicina, el cual se realizó en el mes de noviembre contando con un total de 54 aspirantes, 34% de ellos de nacionalidad extranjera.

### BECA CONACYT

Los médicos residentes de primero, segundo y tercer año recibieron durante el ciclo académico 2019-2020, la beca CONACYT, otorgada a la institución por cumplir con los altos estándares para consolidar un Programa Nacional de Posgrado de Calidad (PNPC).

▶ **Docencia e Investigación**

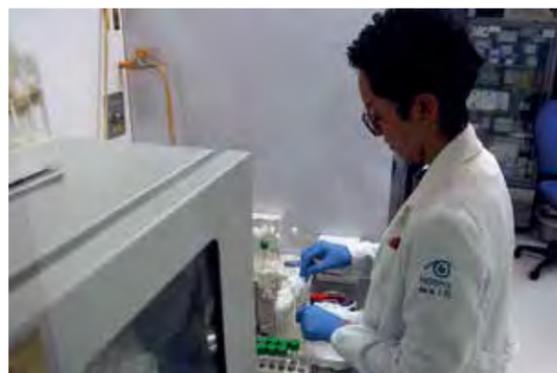
▶ **Centro de Investigación Biomédica (CIB)**

El CIB se ha mantenido con una participación activa en el desarrollo y asesoría de proyectos de investigación en colaboración con los diferentes departamentos de alta especialidad. Durante el 2019 se corrieron un total de 26 trabajos de investigación básica que representa el 25 % del total de proyectos realizados en el año, varios de ellos se han presentado en diferentes foros fuera y dentro del país, obteniendo 3 premios por el significativo aporte al conocimiento; asimismo, tres de estos proyectos fueron presentados como trabajo de tesis del Curso de Especialidad en Oftalmología. Se logró la publicación de 5 artículos científicos de carácter básico y 9 trabajos en proceso de revisión y aceptación.

El Dr. Héctor Pérez Cano, miembro del CIB, recibió la acreditación como tutor del Programa de Maestría y Doctorado en Ciencias Médicas, Odontológicas y de la Salud de la Facultad de medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), contando en este año con la conclusión de dos tesis.

En el mes de agosto ingresó al Centro de Investigación Biomédica la Dra. Selma Allin Somilleda Ventura, quien es Licenciada en Optometría del Centro Interdisciplinario de Ciencias de la Salud (UST) y cuenta con la Maestría en Ciencias de la Salud y el Doctorado en Investigación en Medicina de la Escuela Superior de Medicina, grados otorgados por el Instituto Politécnico Nacional.

|  | 2018 | 2019 |
|--|------|------|
| Publicación de artículos científicos                   | 4    | 5    |
| Tutor de maestría                                      | -    | 2    |
| Asesor de tesis de Especialidad                        | 5    | 3    |
| Asesor de trabajos de Especialidad y alta especialidad | 19   | 26   |
| Presentaciones en congresos                            | -    | 2    |
| Asesor de trabajo premiados en congreso                | 2    | 3    |
| Asesor de servicio social y estancias                  | 11   | 4    |
| Trabajos en vías de publicación                        | -    | 9    |



# Rehabilitación

## Centro de Atención Integral para la Discapacidad Visual (CADIVI)

Este 2019 cumple 15 años de servicio el Centro de Atención Integral para la Discapacidad Visual (CADIVI), el cual forma parte del Hospital de la Luz, en esta área especializada se brinda rehabilitación integral a pacientes con discapacidad visual. El centro continúa proponiéndose metas a cumplir para poder seguir atendiendo a personas que más lo necesiten.



## Rehabilitación

Afiliado a la Agencia Internacional para la Prevención de la Ceguera (IAPB) y trabajando desde hace XV años por la autosuficiencia de niños y adultos con discapacidad visual en México, durante el 2019 el Centro de Atención Integral para la Discapacidad Visual (CADIVI) brindó acompañamiento a 505 pacientes y a sus familiares, otorgó 10,577 servicios de rehabilitación, participó en la formación académica de 322 alumnos y profesionistas enfocados al área de rehabilitación visual; y generó 3,645 horas de enseñanza mediante diversos talleres y espacios informativos que contribuyeron en ampliar la información existente hoy en día sobre discapacidad visual y su modelo de atención.

Con ello, este Centro de Atención Integral a la Discapacidad Visual sigue validando su presencia como un referente para las áreas de salud, rehabilitación y educación en México.

## Causas de discapacidad visual y número de personas atendidas

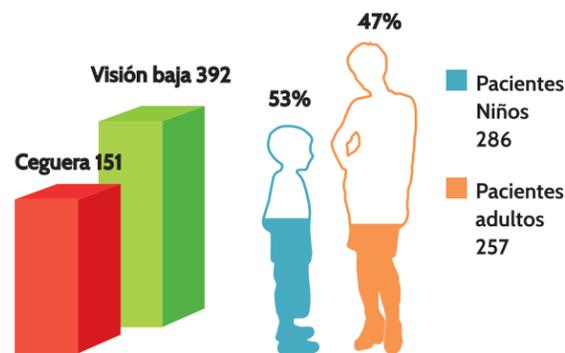
CADIVI se encarga de brindar atención adaptada a las necesidades de niños y adultos que padecen ceguera o baja visión.

Durante el año 2019 atendimos a 543 pacientes de los cuales, la mayoría (74%) presentó diagnóstico de baja visión.

### Principales causas de discapacidad atendidas en 2019



Es importante mencionar que la población pediátrica atendida durante 2019 incrementó, a diferencia de años anteriores, particularmente por Retinopatía de la prematuridad (ROP), y que los principales padecimientos presentados por la población adulta que asistió a rehabilitación fueron en orden de presencia por: Glaucoma, Degeneración macular y Retinopatía diabética.



Gráfica 1. Tipo de discapacidad atendida  
Gráfica 2. Perfil de población atendida

## Metas alcanzadas

La prioridad de CADIVI es brindar rehabilitación eficaz y efectiva a los pacientes que acuden a nuestro centro, así como facilitar a sus familias diversas estrategias para apoyarles en casa y favorecer su funcionamiento social.

De igual forma, y ya con 15 años de experiencia; en CADIVI, nos proponemos cada año ampliar nuestro alcance para beneficiar a más personas con discapacidad visual a través de la difusión presencial, escrita y por medios digitales, de nuestro modelo de rehabilitación.

Así, las metas alcanzadas durante el año 2019 fueron las siguientes:

## Fortalecimiento y proyección

Hoy en día, la labor de CADIVI es reconocida en México no sólo para el envío de pacientes que requieren rehabilitación sino también, para brindar asesoría a profesionistas de otros estados de la república y de algunos países de Latinoamérica interesados en replicar nuestro modelo de intervención (como Perú, Brasil y Costa Rica).

Por lo anterior, durante el año 2019 y a través del proyecto "seguimiento FODA", en CADIVI reforzamos la capacitación de nuestro equipo operativo, fortalecimos nuestros procesos de rehabilitación y ampliamos el equipamiento de nuestro centro; prestando principal atención a las ayudas ópticas y la tecnología adaptada a las personas con visión baja.

Asimismo, entre las diversas actividades de proyección que CADIVI tuvo en 2019 pueden mencionarse las siguientes:

- Participación como expositor de cartel en el XXIV Congreso Panamericano de Oftalmología (sede Cancún), con el trabajo: "Discapacidad visual y rehabilitación en México: experiencia desde el Hospital de la Luz"

- Participación como expositor de 2 videos en el XXIV Congreso Panamericano de Oftalmología (sede Cancún), con los cortos: "Integración sensorial en el niño con discapacidad visual" y "Adaptaciones funcionales en casa para el paciente con baja visión"
- Intercambio sobre "Las mejores prácticas de rehabilitación", con personal del posgrado de Enfermería en rehabilitación del (INR) Instituto Nacional de Rehabilitación CDMX y con miembros de Federal University of Santa Catarina (Brasil)
- Participación como expositor en el 3er Simposio sobre Discapacidad Visual organizado por la UNAM, Licenciatura en Optometría de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala
- Participación como expositor en Congreso General sobre Diabetes, organizado por Instituto Mexicano del Seguro Social; Sede: Unidad de rehabilitación Magdalena de las Salinas
- Invitado al programa "A quien corresponda" de Televisión Azteca, en el foro "Cuide su salud"
- Participación por cuarto año consecutivo, como docente del módulo "Baja visión y rehabilitación", dirigido a los médicos residentes de primer año del Hospital de la Luz
- Por segundo año consecutivo, colaboración con RED de Museos CDMX, impartiendo taller de sensibilización dirigido a empleados del Museo Nacional de Arte
- Presentación del grupo de Danza folklórica CADIVI, integrado por personas con discapacidad visual, en las instalaciones del Hospital de la Luz.

|  |        |
|--|--------|
| <b>POBLACIÓN FIJA</b>  |        |
| Pacientes con discapacidad visual atendidos  | 543    |
| Familiares de usuarios beneficiados mediante asesoría y acompañamiento educativo y emocional                               | 1,629  |
| <b>POBLACIÓN FLOTANTE</b>  |        |
| Profesionistas activos laboralmente, capacitados en temas de discapacidad visual   | 206    |
| Estudiantes capacitados en temas de discapacidad visual  | 116    |
| <b>OTROS INDICADORES</b>   |        |
| Servicios brindados a pacientes con discapacidad visual  | 10,577 |
| Procesos de rehabilitación concluidos  | 170    |
| Horas académicas otorgadas a estudiantes de licenciatura y maestría en el área de salud visual, rehabilitación y educación | 3,645  |

**Alianzas**

Renovamos por cuarto año consecutivo nuestro convenio de colaboración con Fundación Cinépolis el cual nos permitió proporcionar a niños, jóvenes y adultos de diferentes regiones del país, una atención sanitaria especializada y la realización de 180 cirugías sin costo para el paciente.

De igual manera hicimos unión con el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) de los municipios de Tejupilco, Texcaltitlan, Amatepec, Zacazonapan, Luvianos, Tlatlaya y Sultepec para llevar a cabo campañas de diagnóstico y atención a catarata.

**Donación**

La generosidad, solidaridad y confianza de nuestros donantes contribuyen al compromiso del Hospital de la Luz para atender a quienes más lo necesitan y cuidar de su salud visual. Los donativos recibidos este año fueron:

- 69.2% donaciones individuales
- 30.8% donantes corporativos

Los donativos en especie recibidos fueron distribuidos entre la población y beneficiaron con especial atención a los niños y niñas usuarios del servicio hospitalario.



**Colaboraciones académicas:**

- Facultad de Medicina de la UNAM
- Instituto Politécnico Nacional
- Universidad Anáhuac
- Universidad La Salle
- Universidad Panamericana
- Universidad del Valle de México
- Universidad Westhill
- Universidad Teletón
- Instituto Nacional de Rehabilitación
- Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia
- Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología
- Centro de Investigación y de Estudios Avanzados del IPN

**Convenios para prácticas profesionales y servicio social:**

- Universidad Autónoma Metropolitana
- Universidad Tecnológica de México
- Junta de Asistencia Privada
- Instituto Tecnológico Roosevelt
- Centro Escolar Newton
- Universidad Tres Culturas
- Cruz Roja Mexicana
- Instituto Mexicano de Psicooncología
- Escuela de Enfermería del Hospital de Jesús

**Principales convenios de colaboración:**

- Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE), Delegación Estado de México (Xalostoc)
- Metlife México, S.A.
- Hospital Regional 1° de octubre del ISSSTE
- Cuerpo de Guardias del Estado de México
- Policía Bancaria e Industrial
- MAPFRE México S.A.
- Salud Digna
- Federación Mexicana de Diabetes (FMD)



## Nuestra presencia en medios

La Fundación interesada en estar a la vanguardia y ampliar y mejorar sus canales de comunicación con la comunidad, implementó estrategias para aumentar su presencia en las principales redes sociales y otros medios. Esto ha tenido un impacto muy positivo tanto en nuestra imagen y posicionamiento como en el número de personas que visitan nuestras páginas y/o realizan su cita vía página web o WhatsApp.



### Página web y redes sociales

Reforzamos nuestra presencia en internet a través de la contratación de pautas que mediante la definición de palabras vinculadas con los servicios que ofrecemos, nos colocan dentro de las primeras opciones a consultar en los motores de búsqueda. El factor de conversión nos indica que una de cada cuatro personas que entraron a la red en búsqueda de información sobre los padecimientos considerados, visitaron nuestra página web.

Tuvimos un aumento de más de 20 mil visitas a la página web respecto al año pasado.

Principales resultados:

|   |         |
|---|---------|
| Personas que visitaron la página web del hospital | 302,480 |
| Visitas totales de la página web                  | 681,068 |
| Seguidores en nuestro perfil de Facebook          | 74,100  |
| Personas que vieron nuestro contenido en Facebook | 490,574 |
| Visitas a nuestro canal de videos en YouTube      | 270,400 |
| Consultas realizadas a través de WhatsApp         | 5,000   |

Permanentemente publicamos en nuestra pagina de internet y redes sociales, artículos sobre cómo prevenir, detectar síntomas y en general, cómo actuar en la atención y cuidado de padecimientos visuales.

Continuamos con la publicación de nuestro órgano de comunicación interna NotiLuz a través del cual se mantiene informada a nuestra comunidad sobre los acontecimientos mas relevantes de nuestro entorno.

Creamos el Centro de Atención Telefónica (CAT) para que los pacientes puedan realizar citas de manera más rápida y eficaz por esta vía o por WhatsApp, además de nuestra página de internet.



La demanda de citas por estos medios ha crecido consistentemente.

De manera regular nuestro médicos y personal directivo, acuden a la radio y la televisión a dar entrevistas sobre el cuidado y atención de padecimientos visuales y los servicios que presta el Hospital.

Para llegar de manera directa a nuestro público objetivo, incursionamos en la promoción a través de autobuses urbanos en los que informamos sobre los servicios que brindamos.

## Innovación tecnológica en la administración

Para modernizar su operación, el hospital finalizó la renovación de toda su infraestructura tecnológica y gracias a esto, dimos un paso hacia el futuro al incorporar a nuestros procesos una innovadora herramienta administrativa: SAP Business One. A partir del primero de enero del 2019 todas las operaciones administrativas del hospital se registran con esta herramienta. Al cabo de un año, hemos logrado un mayor control y visibilidad de todas las operaciones, lo que nos permite un mejor análisis del día a día y esto a su vez, nos da la oportunidad de detectar áreas de mejora que se traducen en reducción de costos, una mayor confiabilidad en el abasto de insumos, reducción de desperdicio y la posibilidad de tomar mejores decisiones en beneficio de nuestros pacientes.

## Comité de Bienestar y Calidad

Desde su integración en 2017, el Comité ha promovido la integración, capacitación y convivencia del personal de todas las áreas. Este año, organizó la 5ta. edición de las Jornadas de capacitación e integración para el personal administrativo y otros profesionales de la salud, con la participación de ponentes externos y personal del hospital.

Así mismo, fomenta la participación de todos los colaboradores en diversas actividades y eventos deportivos, culturales y recreativos, entre estos podemos mencionar:

- El grupo coral, que ameniza algunos eventos de la institución.
- En el mes de septiembre, la ceremonia de honores a la bandera, donde disfrutamos de bailables típicos mexicanos presentados por compañeros del hospital, y en esta ocasión se contó con la presencia de pacientes del Centro de Atención Integral para la Discapacidad Visual (CADIVI).
- En octubre se realizó la segunda edición del concurso de "Calaveritas Literarias", contando con una buena participación del personal, premiando a los primeros lugares.
- En diciembre, como desde hace tres años, se realizó la tradicional posada institucional y se organizó otra para niños pacientes del CADIVI
- Se fortaleció el esparcimiento a través de promociones teatrales y se fomentó un estilo de vida saludable por medio de descuentos en estudios de laboratorio, gimnasios, etc.
- Se continua con el Programa 90, el cual, a través de una dieta balanceada y asesoría profesional, busca regular el estado de salud del personal.
- Se hizo entrega de juguetes a pacientes en conmemoración del día del niño.
- Este año se integró la selección mixta de futbol soccer, formada por personal médico, administrativo y otros profesionales de la salud.



## Información Financiera

El manejo transparente y rendición de cuentas de los recursos materiales y financieros, es un compromiso de la fundación, para generar la confianza de nuestro patronato, colaboradores, donantes y quienes participan en nuestro programas de salud visual. Cabe destacar que el buen manejo de las finanzas de la institución nos ha permitido incrementar año con año el monto de ayuda asistencial otorgada en beneficio de la población mas desfavorecida.

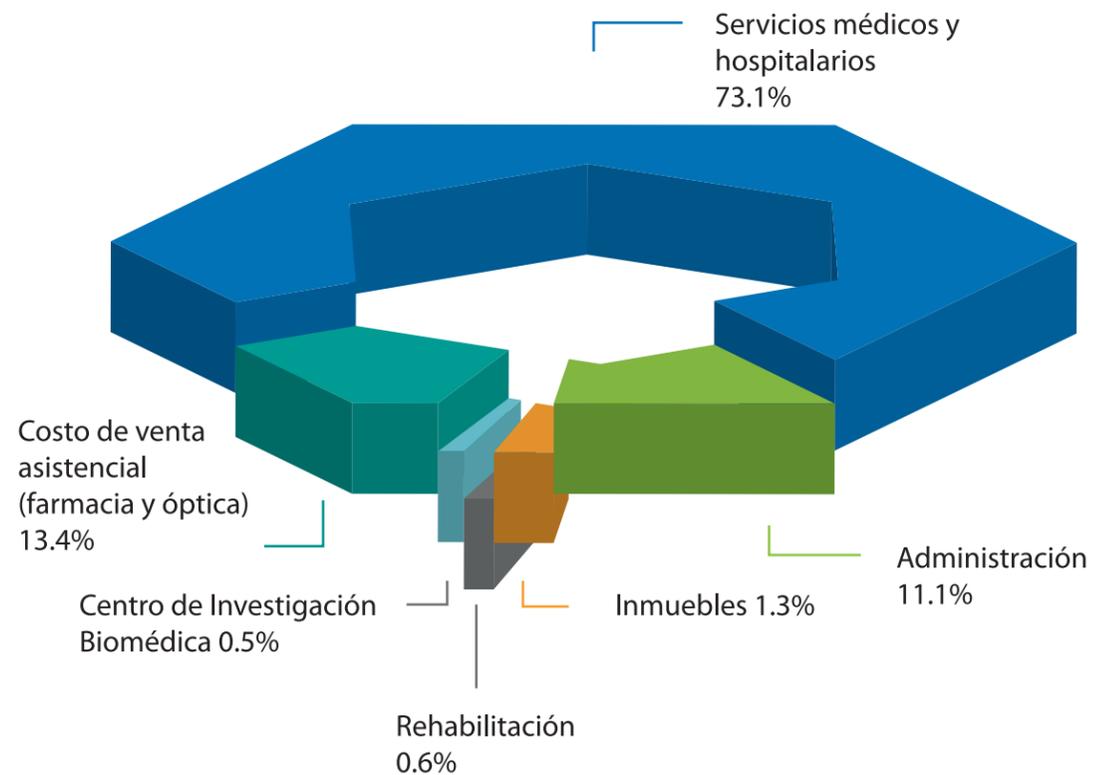
La información financiera es revisada de manera puntual y periódica por nuestro patronato, instancias internas y externas de auditoria, para validar la correcta administración del patrimonio.

De manera particular, la Junta de Asistencia privada del Distrito Federal (JAPDF), realiza

revisiones periódicas a la operación del hospital. Esto para garantizar el cumplimiento de sus obligaciones, teniendo como marco normativo lo establecido por la Ley de Instituciones de Asistencia Privada del Distrito Federal (LIAPDF).

### Dictámenes Fiscales y Financieros

La reconocida firma de auditoría externa Gossler S.C. integrante de Crowe Horwarth International revisa el correcto y oportuno cumplimiento de las obligaciones y contribuciones locales, federales y de seguridad social, que en sus dictámenes de este año, emitió a las autoridades competentes su opinión profesional sin observación alguna.



### Informe anual 2019

#### Fundación Hospital Nuestra Señora de la Luz, IAP

Se terminó de imprimir en enero de 2020,  
con un tiraje de 1, 000 ejemplares.

Agradecemos a:

A Exel Servi Gráfica S.A. de C.V. por la donación de la impresión de los 1, 000 ejemplares de este informe.

Al Licenciado Gonzalo Linaje Arrechaga  
SANIPAP Papeles Institucionales Food Service.  
por la donación del papel en que fue impreso este informe.

### Donativos:

Procurar la salud visual es tarea de todos. Si deseas colaborar con nosotros, te recordamos que los donativos que se hacen a la Fundación son deducibles de impuestos y se extiende el recibo correspondiente.

BBVA  
Cta. 141 330 489  
Clabe:012 180 001413 304899

Informes al teléfono: 5705 5000